پایه دهم انسانی

شروع از آذر

گروه آموزشی مدیکال استوز



برنامه راهبردی جبرانی آذرماه | دهم انسانی

مدیکالی عزیزم، این برنامه برای دانش‌آموزانی طراحی شده که می‌خوان از ابتدای آذر با یک برنامه منظم و هدفمند، عقب‌ماندگی‌های مهر و آبان رو جبران کنن و خودشون رو برای امتحانات مدرسه و آزمون‌های آزمایشی آماده کنن.

مباحث در چهار هفته تقسیم شدن تا در کنار یادگیری درس‌های جدید، فرصت کافی برای تمرین، تست‌زنی و مرور داشته باشی.

جدول اول: ریاضی، علوم و فنون، جامعه‌شناسی و عربی

هفته	تاریخ	ریاضی و آمار ۱	علوم و فنون ادبی ۱	جامعه‌شناسی ۱	عربی ۱
هفته اول	۱ تا ۶ آذر	فصل اول: معادله درجه دوم، معادله و مسائل توصیفی	درس ۱ و ۲	درس ۱ و ۲	درس ۱
هفته دوم	۷ تا ۱۳ آذر	فصل اول: حل معادله درجه دوم و کاربردها	درس ۳ و ۴	درس ۳ و ۴	درس ۲
هفته سوم	۱۴ تا ۲۰ آذر	فصل اول: معادله‌های شامل عبارت‌های گویا + مرور فصل اول	درس ۵ + مرور درس‌های ۱ تا ۴	درس ۵ + مرور درس‌های ۱ تا ۴	درس ۳
هفته چهارم	۲۱ تا ۲۷ آذر	فصل دوم: مفهوم تابع، ضابطه جبری تابع و نمودار تابع خطی	درس ۶ + مرور درس‌های ۱ تا ۶	درس ۶ و ۷ کامل	درس ۴ + مرور

جدول دوم: تاریخ، جغرافیا، منطق و اقتصاد

هفته	تاریخ	تاریخ ۱	جغرافیای ایران	منطق	اقتصاد
هفته اول	۱ تا ۶ آذر	درس ۱ و ۲	درس ۱ و ۲	درس ۱ و ۲	درس ۱ و ۲
هفته دوم	۷ تا ۱۳ آذر	درس ۳ و ۴	درس ۳	درس ۳	درس ۳ و ۴
هفته سوم	۱۴ تا ۲۰ آذر	درس ۵ و ۶	درس ۴	درس ۴	درس ۵
هفته چهارم	۲۱ تا ۲۷ آذر	درس ۷ کامل + مرور درس‌های ۱ تا ۶	درس ۵ + مرور	درس ۵ + مرور	درس ۶ + مرور

۲۸ و ۲۹ آذر: مرور نهایی، تکمیل مباحث عقب‌مانده، حل نمونه‌سؤالات تشریحی و آمادگی برای امتحانات مدرسه.

شروع از آذر - دهم انسانی

برنامه مطالعاتی هفته اول آذر ا دهم انسانی

یکشنبه ۱ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	ریاضی و آمار دهم فصل اول: معادله درجه دوم، مفهوم معادله و روش‌های اولیه حل ۹۰ دقیقه آموزش و تمرین + ۱۵ سؤال آموزشی
پارت دو	عربی دهم درس ۱: مطالعه واژگان، ترجمه و درک مطلب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	تاریخ دهم درس ۱: مطالعه کامل متن کتاب و یادگیری نکات مهم ۶۰ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی

دوشنبه ۲ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	علوم و فنون ادبی دهم درس ۱: مطالعه کامل درس و یادگیری نکات مهم ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت دو	جغرافیای ایران درس ۱: مطالعه کامل کتاب درسی و بررسی تصاویر و فعالیت‌ها ۶۰ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	اقتصاد دهم درس ۱: مطالعه مفهومی و بررسی مثال‌های کتاب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی

شروع از آذر - دهم انسانی

سه‌شنبه ۳ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	ریاضی و آمار دهم فصل اول: حل معادله درجه دوم و مسائل توصیفی ۹۰ دقیقه آموزش و تمرین + ۲۰ سؤال آموزشی
پارت دو	جامعه‌شناسی دهم درس ۱: مطالعه کامل و بررسی مفاهیم کتاب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	منطق دهم درس ۱: مطالعه کامل و بررسی مثال‌های کتاب درسی ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی

چهارشنبه ۴ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	تاریخ دهم درس ۲: مطالعه کامل و مرور نکات درس ۱ ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت دو	علوم و فنون ادبی دهم درس ۲: مطالعه کامل و حل تمرین‌های کتاب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	عربی دهم درس ۱: مطالعه قواعد، حل تمرین‌های کتاب و تثبیت ترجمه ۷۵ دقیقه مطالعه + ۲۰ تست آموزشی و تثبیتی

شروع از آذر - دهم انسانی

پنجشنبه ۵ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	ریاضی و آمار دهم فصل اول: حل معادله درجه دوم و مسائل توصیفی ۹۰ دقیقه آموزش و حل تمرین + ۲۰ سؤال آموزشی و تثبیتی
پارت دو	جامعه‌شناسی دهم درس ۲: مطالعه کامل و مرور درس ۱ ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	جغرافیای ایران درس ۲: مطالعه کامل و مرور نکات درس ۱ ۶۰ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت چهار	اقتصاد دهم درس ۲: مطالعه کامل و بررسی مثال‌های کتاب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۲۰ تست آموزشی
پارت پنج	دروس مدرسه مطالعه تشریحی، انجام تکالیف و حل نمونه‌سؤالات امتحانی ۹۰ دقیقه

جمعه ۶ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	منطق دهم درس ۲: مطالعه کامل و مرور درس ۱ ۷۵ دقیقه مطالعه + ۲۰ تست آموزشی
پارت دو	ریاضی و آمار دهم مرور مباحث معادله درجه دوم و مسائل توصیفی ۷۵ دقیقه مرور + ۲۰ سؤال تستی و تشریحی
پارت سه	عربی دهم مرور کامل درس ۱، واژگان، ترجمه و قواعد ۶۰ دقیقه مرور + ۲۰ تست تثبیتی
پارت چهار	مرور هفتگی مرور درس‌های ۱ و ۲ تاریخ، جغرافیا، جامعه‌شناسی، اقتصاد و علوم و فنون ۹۰ دقیقه مرور فعال + ۲۰ تست ترکیبی
پارت پنج	دروس مدرسه و جبران عقب‌ماندگی حل نمونه‌سؤالات تشریحی، رفع اشکال و تکمیل مباحث باقی‌مانده هفته ۹۰ دقیقه

نکات مهم برای اجرای برنامه

مدیکالی عزیزم، یادت باشه قرار نیست فقط مباحث برنامه رو تیک بزنی و بری سراغ بعدی! مهم‌تر از تموم‌کردن هر درس، اینه که چقدر ازش یاد گرفتی و چقدر می‌تونی تست‌ها و سؤالاتش رو درست حل کنی.

این برنامه راهبردی جبرانی برای جبران عقب‌ماندگی‌های مهر و آبان، آمادگی برای امتحانات مدرسه و هماهنگ‌شدن با برنامه آزمون‌های آزمایشی طراحی شده است.

سعی کن هر روز طبق برنامه پیش بری و مطالعه‌ات رو به روزهای آخر هفته موکول نکنی. اگه یه روز از برنامه عقب افتادی، لازم نیست کل برنامه رو به هم بریزی؛ از زمان‌های جبرانی پنجشنبه و جمعه استفاده کن و دوباره به مسیرت برگرد.

شنبه تا چهارشنبه، سه پارت اصلی مطالعه داری و پنجشنبه و جمعه، پنج پارت. چون هفته اول از یکشنبه شروع می‌شه، برنامه این هفته از یکشنبه تا چهارشنبه سه پارت و پنجشنبه و جمعه پنج پارت داره.

در طول هفته، مطالعه تشریحی و تمرین‌های مدرسه رو در کنار برنامه اصلی انجام بده. اگه امتحان مدرسه داری، بخشی از زمان همون درس رو به حل نمونه‌سؤالات تشریحی اختصاص بده تا هم برای امتحان آماده بشی و هم از برنامه عقب نمونی.

برای درس‌هایی مثل ریاضی، عربی، منطق و علوم و فنون، بعد از آموزش حتماً تمرین و تست حل کن. در درس‌های حفظی و مفهومی مثل تاریخ، جغرافیا، جامعه‌شناسی و اقتصاد هم سعی کن مطالب رو با مرور فعال و پرسش از خودت تثبیت کنی.

مرورهای آخر هفته رو حذف نکن! جمعه‌ها عملکردت رو بررسی کن، تست‌های غلط و نشان‌دارت رو دوباره حل کن و مباحثی رو که هنوز خوب یاد نگرفتی، مشخص کن.

یادت باشه برای جبران عقب‌ماندگی‌ها نباید کیفیت مطالعه رو فدای سرعت کنی. اگه مبحثی رو خوب یاد نگرفتی، قبل از رفتن سراغ مطالب جدید، زمانی برای رفع اشکالش در نظر بگیر.

هدف این برنامه فقط تموم‌کردن درس‌ها نیست؛ قراره تا پایان آذر، هم عقب‌ماندگی‌هات رو جبران کرده باشی، هم برای امتحانات مدرسه آماده‌تر بشی و هم با تسلط بیشتری وارد دی‌ماه بشی.

مدیکالی عزیزم، حتی اگه تا الان خوب پیش نرفتی، هنوز فرصت جبران داری. چیزی که نتیجه رو تغییر می‌ده، شروع‌کردن و استمرار داشتنه. ❤️

#خوبیا_برمیگرده ❤️