پایه دوازدهم انسانی

شروع از آذر

گروه آموزشی مدیکال استوز

Medical_Stus

شروع از آذر - دوازدهم انسانی

تاریخ بندی	Σ ریاضی	علوم و فنون	جامعه شناسی	روانشناسی	عربی	فلسفه	منطق	تاریخ	جغرافیا	اقتصاد
۱ تا ۷ آذر	دوازدهم: فصل ۱، درس ۱ (شمارش) دهم: فصل ۱، درس ۲ (معادله درجه دوم و مسائل توصیفی)	دهم: درس ۱ تا ۳ دوازدهم: درس ۱ و ۲	دهم: درس ۱ تا ۴ دوازدهم: درس ۱ و ۲	درس ۱	دهم: درس ۱ تا ۳ دوازدهم: درس ۱	یازدهم: درس ۱ و ۲ دوازدهم: درس ۱ و ۲	دهم: درس ۱ و ۲	دوازدهم: درس ۱ و نیمه اول درس ۲	دهم: درس ۱ تا ۴ دوازدهم: درس ۱	درس ۱ تا ۳
۸ تا ۱۴ آذر	دوازدهم: فصل ۱، درس ۲ (احتمال) دهم: فصل ۱، درس ۳ (عبارت‌های گویا و مرور معادلات)	دهم: درس ۴ تا ۷ دوازدهم: درس ۲ تا ۵	دهم: درس ۵ تا ۸ دوازدهم: درس ۲ تا ۴	درس ۲	دهم: درس ۳ تا ۵ دوازدهم: درس ۲	یازدهم: درس ۲ تا ۴ دوازدهم: درس ۳ و ۴	دهم: درس ۲ تا ۴	دوازدهم: تکمیل درس ۲ و درس ۳	دهم: درس ۴ تا ۶ دوازدهم: درس ۲	درس ۳ و ۴ مرور فصل اول
۱۵ تا ۲۱ آذر	دوازدهم: فصل ۱، درس ۳ (چرخه آمار) و مرور فصل ۱ دهم: فصل ۲، درس ۱ و ۲ (مفهوم تابع، ضابطه جبری و نمودار تابع خطی)	دهم: درس ۸ تا ۱۰ دوازدهم: درس ۵ و ۶	دهم: درس ۹ تا ۱۳ دوازدهم: درس ۵ و مرور درس ۱ و ۲	درس ۳	دهم: درس ۶ و ۷ دوازدهم: درس ۳	یازدهم: درس ۵ و ۶ دوازدهم: درس ۵ و ۶	دهم: درس ۴ و ۵	دوازدهم: درس ۴	دهم: درس ۷ و ۸ دوازدهم: درس ۳	درس ۵ و ۶
۲۲ تا ۲۸ آذر	دوازدهم: فصل ۲، درس ۱ (الگوهای خطی) دهم: فصل ۲، درس ۴ (سهمی)	دهم: درس ۱۱ و ۱۲ یازدهم: درس ۱ و ۲ دوازدهم: مرور درس ۱ تا ۴	دهم: درس ۱۴ تا ۱۶ یازدهم: درس ۱ و ۲ دوازدهم: مرور درس ۳ تا ۵	درس ۴	دهم: درس ۸ یازدهم: درس ۱ دوازدهم: مرور درس ۱ و ۲	یازدهم: درس ۷ و ۸ دوازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	دهم: درس ۶ و ۷	دوازدهم: درس ۵ و ۶	دهم: درس ۹ یازدهم: درس ۱ دوازدهم: مرور درس ۱ و ۲	درس ۷ و ۸
۲۹ آذر تا ۵ دی	دوازدهم: فصل ۲، درس ۲ (الگوهای خطی) یازدهم: فصل ۲، درس ۱ (تابع ثابت، همانی و مباحث مرتبط)	یازدهم: درس ۳ دوازدهم: مرور درس ۵ و ۶	یازدهم: درس ۳ دوازدهم: مرور درس ۱ تا ۵	درس ۵	یازدهم: درس ۲ دوازدهم: مرور درس ۳	یازدهم: مرور درس ۸ دوازدهم: مرور درس ۴ و ۵	دهم: مرور درس ۱ تا ۷	دوازدهم: مرور و تثبیت درس ۶	یازدهم: درس ۲ و ۳ دوازدهم: مرور درس ۳	درس ۸ و مرور مباحث قبلی
۶ تا ۱۲ دی	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول ریاضی و آمار	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول یازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول یازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	مرور درس ۱ تا ۳	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول یازدهم: مرور درس ۱ و ۲	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول	دهم: مرور درس ۱ تا ۴	یازدهم: درس ۱ تا ۳ دوازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول دهم: مرور درس ۱ تا ۴	مرور درس ۱ تا ۴
۱۳ تا ۱۹ دی	دوازدهم: ادامه مرور نیمه اول و تست‌های ترکیبی دهم: مرور معادلات	دوازدهم: مرور نیمه اول دهم: مرور درس ۱ تا ۶	دوازدهم: مرور نیمه اول دهم: مرور درس ۱ تا ۸	مرور درس ۴ و ۵	دوازدهم: مرور نیمه اول دهم: مرور درس ۱ تا ۴	دوازدهم: مرور نیمه اول یازدهم: مرور درس ۱ تا ۴	دهم: مرور درس ۵ تا ۷	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول یازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول دهم: مرور درس ۵ تا ۹	مرور درس ۵ تا ۸

تاریخ بندی	Σ ریاضی	علوم و فنون	جامعه شناسی	روانشناسی	عربی	فلسفه	منطق	تاریخ	جغرافیا	اقتصاد
۲۰ تا ۲۶ دی	دهم: مرور بقچه‌ای معادلات و عبارت‌های گویا دوازدهم: آزمون و تحلیل نیمه اول	دهم: مرور بقچه‌ای مباحث خوانده‌شده یازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	دهم: مرور بقچه‌ای درس ۱ تا ۱۶ یازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	مرور و تثبیت درس ۱ تا ۵	دهم: مرور بقچه‌ای درس ۱ تا ۸ یازدهم: مرور درس ۱ و ۲	یازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول دوازدهم: رفع اشکال نیمه اول	دهم: مرور بقچه‌ای نیمه اول	یازدهم: مرور درس ۱ تا ۳ دوازدهم: جمع‌بندی درس ۱ تا ۶	دهم: مرور بقچه‌ای مباحث خوانده‌شده یازدهم: مرور درس ۱ تا ۳	مرور بقچه‌ای نیمه اول اقتصاد
۲۷ دی تا ۳ بهمن	دوازدهم: فصل ۳، درس ۱ (الگوهای غیرخطی) یازدهم: فصل ۲، درس ۲ (تابع پلکانی، تابع علامت و جزء صحیح)	یازدهم: درس ۴ دوازدهم: درس ۷	یازدهم: درس ۴ دوازدهم: درس ۶	مرور و تثبیت درس ۵	یازدهم: درس ۳ دوازدهم: درس ۴	دوازدهم: درس ۷ یازدهم: مرور درس ۸	دهم: مرور مباحث قبلی و تست ترکیبی	یازدهم: درس ۳ و ۴ دوازدهم: درس ۷	یازدهم: درس ۴ دوازدهم: درس ۴	درس ۹
۴ تا ۱۰ بهمن	دوازدهم: ادامه فصل ۳، درس ۱ (الگوهای غیرخطی) یازدهم: ادامه فصل ۲، درس ۲ (تابع پلکانی، علامت و جزء صحیح)	یازدهم: درس ۵ و ۶ دوازدهم: درس ۷	یازدهم: درس ۵ و ۶ دوازدهم: درس ۶	درس ۶	یازدهم: درس ۴ دوازدهم: مرور و تثبیت درس ۴	دوازدهم: درس ۸	دهم: درس ۸	یازدهم: درس ۵ دوازدهم: درس ۷	یازدهم: درس ۵ دوازدهم: درس ۴	مرور و تثبیت درس ۹
۱۱ تا ۱۷ بهمن	دوازدهم: فصل ۳، درس ۲ (ریشه nام و توان گویا) یازدهم: فصل ۲، درس ۳ (اعمال جبری روی توابع)	یازدهم: درس ۷ دوازدهم: درس ۸ و ۹	یازدهم: درس ۷ و ۸ دوازدهم: درس ۷	مرور و تثبیت درس ۶	یازدهم: درس ۵ دوازدهم: مرور درس ۴	یازدهم: درس ۹ دوازدهم: درس ۹	دهم: مرور و تثبیت درس ۸	یازدهم: درس ۶ و ۷ دوازدهم: درس ۸	یازدهم: درس ۶ دوازدهم: درس ۵	درس ۱۰
۱۸ تا ۲۴ بهمن	دوازدهم: ادامه فصل ۳، درس ۲ (ریشه nام و توان گویا) یازدهم: ادامه فصل ۲، درس ۳ (اعمال جبری روی توابع)	یازدهم: درس ۸ و ۹ دوازدهم: مرور و تثبیت درس ۹	یازدهم: درس ۹ دوازدهم: درس ۷ و ۸	درس ۷	یازدهم: درس ۶ دوازدهم: درس ۵	یازدهم: درس ۱۰ دوازدهم: درس ۱۰	دهم: درس ۹	یازدهم: درس ۸ و ۹ دوازدهم: درس ۸ و ۹	یازدهم: درس ۷ دوازدهم: درس ۵	درس ۱۱
۲۵ بهمن تا ۱ اسفند	دوازدهم: فصل ۳، درس ۳ (توابع نمایی) دهم: فصل ۳، کار با داده‌ها	یازدهم: درس ۱۰ دوازدهم: درس ۱۰	یازدهم: درس ۱۰ و ۱۱ دوازدهم: درس ۸	مرور و تثبیت درس ۷	یازدهم: درس ۷ دوازدهم: مرور درس ۵	یازدهم: درس ۱۰ و ۱۱ دوازدهم: درس ۱۱	دهم: مرور و تثبیت درس ۹	یازدهم: درس ۱۰ تا ۱۲ دوازدهم: درس ۹ و ۱۰	یازدهم: درس ۸ دوازدهم: درس ۶	مرور و تثبیت درس ۱۱
۲ تا ۸ اسفند	دوازدهم: ادامه فصل ۳، درس ۳ (توابع نمایی) دهم: ادامه کار با داده‌ها	یازدهم: درس ۱۱ دوازدهم: درس ۱۰ و ۱۱	یازدهم: درس ۱۲ و ۱۳ دوازدهم: درس ۹	درس ۸	یازدهم: مرور درس ۱ تا ۴ دوازدهم: مرور درس ۴	یازدهم: مرور درس ۱۱ دوازدهم: درس ۱۲	دهم: درس ۱۰	یازدهم: درس ۱۳ و ۱۴ دوازدهم: درس ۱۱	یازدهم: درس ۹ دوازدهم: مرور درس ۶	درس ۱۲ و ۱۳

شروع از آذر - دوازدهم انسانی

تاریخ بندی	Σ ریاضی	علوم و فنون	جامعه شناسی	روانشناسی	عربی	فلسفه	منطق	تاریخ	جغرافیا	اقتصاد
۹ تا ۱۵ اسفند	دوازدهم: ادامه فصل ۳، درس ۳ (توابع نمایی) دهم: فصل ۴، کار با داده‌ها (مطابق جدول اصلی)	یازدهم: درس ۱۲ دوازدهم: درس ۱۲	یازدهم: درس ۱۴ و ۱۵ دوازدهم: درس ۹ و ۱۰	مرور و تثبیت درس ۸	یازدهم: مرور درس ۵ تا ۷ دوازدهم: مرور درس ۵	دوازدهم: مرور و تثبیت درس ۱۲	دهم: مرور و تثبیت درس ۱۰	یازدهم: درس ۱۵ و ۱۶ دوازدهم: درس ۱۲	یازدهم: درس ۱۰	درس ۱۳ و ۱۴
۱۶ تا ۲۲ اسفند	دوازدهم: مرور دنباله حسابی یازدهم: فصل ۱ (منطق و استدلال)	یازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	یازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	مرور درس ۱ تا ۴ و تست‌های نشان‌دار	یازدهم: مرور بقچه‌ای مباحث خوانده‌شده	یازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	دهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	یازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	یازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	مرور بقچه‌ای نیمه دوم اقتصاد
۲۳ تا ۲۹ اسفند	دوازدهم: مرور دنباله هندسی یازدهم: فصل ۳ (آمار)	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	مرور بقچه‌ای روان‌شناسی	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	مرور تست‌های غلط و مباحث دشوار منطق	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	دوازدهم: مرور بقچه‌ای نیمه دوم	جمع‌بندی و مرور تست‌های نشان‌دار اقتصاد

❤️ نکات مهم برای اجرای برنامه

مدیکالی عزیزم، یادت باشه که داشتن برنامه به‌تنهایی کافی نیست؛ چیزی که باعث پیشرفتت می‌شه، اجرای منظم برنامه، تست‌زنی اصولی و مرورهای به‌موقعه. پس حتماً نکات زیر رو جدی بگیر!

📌 ۱. ساعت مطالعه‌ات رو به‌تدریج افزایش بده!

برای داوطلب تمام‌وقت، رسیدن به حدود ۵۰ ساعت مطالعه مفید در هفته می‌تونه یک هدف باشه؛ اما برای همه مناسب نیست. اگر تازه از آذر شروع کردی، متناسب با شرایطت پیش برو و هر هفته زمان مطالعه مفیدت رو به‌تدریج بیشتر کن.

مهم‌تر از تعداد ساعت مطالعه، کیفیت و استمرار اونه. سعی کن ساعت مطالعه‌ات رو به‌صورت تدریجی افزایش بدی و هر روز عملکردت رو ثبت کنی.

📌 ۲. ریاضی رو از همین الان جدی بگیر!

یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات داوطلبان انسانی اینه که مطالعه ریاضی رو به ماه‌های آخر موکول می‌کنن.

ریاضی درسی نیست که بشه با چند هفته مطالعه فشرده به تسلط کافی در اون رسید!

برای یادگیری هر مبحث ریاضی، ابتدا آموزش رو کامل ببین، سپس سراغ درسنامه و تست آموزشی برو و در پایان با تست تثبیتی، میزان یادگیریت رو بررسی کن.

حتماً برای ریاضی برنامه منظم داشته باش و حتی اگه در این درس ضعیفی، مطالعه‌اش رو کنار نذار. قرار نیست از همون ابتدا تمام تست‌ها رو درست جواب بدی؛ مهم اینه که قدم‌به‌قدم پیشرفت کنی.

📌 ۳. روتین‌های شبانه رو به هیچ عنوان حذف نکن!

یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید در طول سال انجام بدی، اجرای منظم روتین‌های شبانه‌ست.

هر شب ۳۰ تست از مباحث زیر حل کن:

🔴 ۵ تست ترجمه عربی؛ ۵ تست آرایه ادبی؛۵ تست قرابت معنایی؛۵ تست قواعد عربی؛ ۵ تست عروض و قافیه؛ ۵ تست ریاضی

این روتین‌ها شاید در ظاهر حجم کمی داشته باشن، اما استمرارشون در طول چند ماه می‌تونه تأثیر زیادی روی سرعت، دقت و تسلطت داشته باشه.

فقط حواست باشه که تحلیل تست‌ها از تعداد تست‌های درست مهم‌تره. پس حتماً پاسخ سؤالات غلط و شک‌دار رو بررسی کن.

📌 ۴. ترتیب تست‌زنی رو رعایت کن!

برای اینکه مطالب واقعاً وارد حافظه بلندمدتت بشن، باید تست‌زنی رو مرحله‌به‌مرحله پیش ببری.

مرحله اول | تست آموزشی

بلافاصله بعد از مطالعه هر درس، تست آموزشی بزن. در این مرحله محدودیت زمانی نداری و حتی می‌تونی برای یادگیری بهتر از درسنامه و پاسخ تشریحی کمک بگیری.

مرحله دوم | تست تسلطی (تثبیتی)

بعد از یادگیری اولیه، سراغ تست‌های بیشتری برو تا مطالب تثبیت بشن و نقاط ضعفت مشخص بشه.

مرحله سوم | تست آزمونی

وقتی به تسلط نسبی رسیدی، تست‌ها رو به‌صورت زمان‌دار و در شرایط مشابه آزمون حل کن تا علاوه بر تسلط علمی، سرعت و مدیریت زمانت هم تقویت بشه.

❗ اشتباه رایج اینه که دانش‌آموز بلافاصله بعد از خوندن درس، سراغ تست‌های سخت و زمان‌دار می‌ره و وقتی نتیجه خوبی نمی‌گیره، فکر می‌کنه اون مبحث رو بلد نیست!

📌 ۵. مرور ۴۸ تا ۷۲ ساعته رو فراموش نکن!

سعی کن ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از مطالعه هر مبحث، یک مرور کوتاه و فعال داشته باشی.

برای مرور لازم نیست دوباره کل درسنامه رو بخونی! بهتره ابتدا مطالب رو از حافظه خودت بازیابی کنی و بعد سراغ نکات مهم، خلاصه‌ها و تست‌هایی بری که قبلاً غلط زدی یا علامت‌دار کردی.

در کنار این مرورها، حتماً مرور هفتگی هم داشته باش تا مباحث قدیمی به فراموشی سپرده نشن.

📌 ۶. برنامه ویژه داوطلبان فارغ‌التحصیل

اگر فارغ‌التحصیل هستی، از هفته‌های مرور دی‌ماه برای جمع‌بندی و رفع اشکال استفاده کن. در آذر هم مباحث پایه را کنار درس‌های دوازدهم پیش ببر تا عقب‌ماندگی‌ها انباشته نشن.

در این بازه روی مباحثی تمرکز کن که هنوز در اون‌ها ضعف داری و سعی کن هم‌زمان مرور مباحث پایه دهم و نیمه اول دوازدهم رو هم پیش ببری.

دروس عمومی و آمادگی امتحانات نهایی رو متناسب با شرایطت، در برنامه‌ای جداگانه و منظم داشته باش؛ مطالعه اون‌ها رو تا ماه‌های آخر عقب نینداز.

یادت باشه که برای کسب نتیجه خوب در کنکور، نباید از امتحانات نهایی و تأثیر سوابق تحصیلی غافل بشی.

📌 ۷. دفترچه اشتباهات داشته باش!

یکی از بهترین کارهایی که می‌تونی برای افزایش درصدهات انجام بدی، ثبت و بررسی اشتباهاته.

هر تستی که به دلیل ضعف علمی، بی‌دقتی یا کمبود زمان اشتباه جواب دادی، مشخص کن.

در مرورهای بعدی، قبل از اینکه سراغ تست‌های جدید بری، اشتباهات قبلیت رو بررسی کن.

قرار نیست هر روز فقط تست جدید بزنی؛ مهم اینه که اشتباهات دیروزت رو تکرار نکنی!

📌 ۸. آخر هر هفته عملکردت رو بررسی کن!

در پایان هر هفته، فقط ساعت مطالعه و تعداد تست‌هات رو جمع نزن.

بررسی کن که:

- کدوم مباحث رو به تسلط رسوندی؟

- در کدوم درس‌ها هنوز ضعف داری؟

- چند درصد برنامه‌ات رو اجرا کردی؟ کدوم مباحث به مرور بیشتری نیاز دارن؟

- علت تست‌های غلطت چی بوده؟

بر اساس همین بررسی‌ها، برنامه هفته بعدت رو اصلاح کن.

❤️ مدیکالی عزیزم، قرار نیست هر روز بی‌نقص باشی؛ مهم اینه که حتی بعد از یک روز سخت، دوباره به برنامه‌ات برگردی. استمرار، مرور اصولی و تحلیل اشتباهات، سه بخش جدانشدنی یک برنامه موفق هستن.