

رشته انسانی

# شروع از آبان

گروه آموزشی مدیکال استوز

| تاریخ بندی                          | ریاضی                                                                                           | علوم و فنون                                                           | جامعه شناسی                                                          | روانشناسی           | عربی                                              | فلسفه                                                      | منطق                       | تاریخ                                                             | جغرافیا                                                 | اقتصاد               |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>هفته ۱</b><br>آبان تا ۷ آبان     | ریاضی دوازدهم درس یک<br>فصل یک (شمارش)<br>ریاضی دهم درس دو فصل یک<br>(حل معادله درجه دوم)       | علوم و فنون دهم<br>درس ۱ و ۲<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس یک         | جامعه شناسی دهم<br>درس ۱ تا ۳<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس یک       | روانشناسی<br>درس یک | عربی دهم درس یک<br>عربی دوازدهم<br>درس یک         | فلسفه دوازدهم<br>درس یک<br>فلسفه یازدهم<br>درس یک          | منطق دهم<br>درس یک         | تاریخ دهم درس یک و دو<br>تاریخ دوازدهم درس یک                     | جغرافیا دهم درس یک و دو<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس یک    | اقتصاد درس یک و دو   |
| <b>هفته ۲</b><br>۸ آبان تا ۱۵ آبان  | ریاضی دوازدهم درس یک<br>فصل یک (شمارش)<br>ریاضی دهم درس دو فصل یک<br>(حل معادله و مسائل توصیفی) | علوم و فنون دهم<br>درس ۲ و ۳<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس یک و دو    | جامعه شناسی دهم<br>درس ۳ و ۴<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس یک و دو   | روانشناسی<br>درس یک | عربی دهم درس دو و سه<br>عربی دوازدهم<br>درس یک    | فلسفه دوازدهم<br>درس دو<br>فلسفه یازدهم<br>درس دو          | منطق دهم<br>درس یک و دو    | تاریخ دهم درس دو و سه<br>تاریخ دوازدهم درس یک و نیمه اول درس دو   | جغرافیا دهم درس سه و چهار<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس یک  | اقتصاد درس دو و سه   |
| <b>هفته ۳</b><br>۱۶ آبان تا ۲۳ آبان | ریاضی دوازدهم درس دو<br>فصل یک (احتمال)<br>ریاضی دهم درس سه فصل یک<br>(حل عبارت های گویا)       | علوم و فنون دهم<br>درس ۴ و ۵<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس دو و سه    | جامعه شناسی دهم<br>درس ۵ و ۶<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس دو و سه   | روانشناسی<br>درس دو | عربی دهم درس سه و چهار<br>عربی دوازدهم<br>درس دو  | فلسفه دوازدهم<br>درس سه<br>فلسفه یازدهم<br>درس دو و سه     | منطق دهم<br>درس دو و سه    | تاریخ دهم درس سه و چهار<br>تاریخ دوازدهم درس دو و نیمه اول درس سه | جغرافیا دهم درس چهار و پنج<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس دو | اقتصاد درس سه و چهار |
| <b>هفته ۴</b><br>۲۴ آبان تا ۳۰ آبان | ریاضی دوازدهم درس دو<br>فصل یک (احتمال)<br>ریاضی دهم فصل یک<br>مرور و تثبیت معادلات             | علوم و فنون دهم<br>درس ۶ و ۷<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس چهار و پنج | جامعه شناسی دهم<br>درس ۷ و ۸<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس سه و چهار | روانشناسی<br>درس دو | عربی دهم درس چهار و پنج<br>عربی دوازدهم<br>درس دو | فلسفه دوازدهم<br>درس چهار<br>فلسفه یازدهم<br>درس سه و چهار | منطق دهم<br>درس سه و چهار  | تاریخ دهم درس پنج و شش<br>تاریخ دوازدهم درس سه                    | جغرافیا دهم درس پنج و شش<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس دو   | مرور فصل یک اقتصاد   |
| <b>هفته ۵</b><br>۱ آذر تا ۷ آذر     | ریاضی دوازدهم درس سه<br>فصل یک (چرخه آمار)<br>ریاضی دهم درس یک فصل دو<br>(مفهوم تابع)           | علوم و فنون دهم<br>درس ۸ و ۹<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس پنج و شش   | جامعه شناسی دهم<br>درس ۹ و ۱۰ و ۱۱<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس پنج | روانشناسی<br>درس سه | عربی دهم درس شش<br>عربی دوازدهم<br>درس سه         | فلسفه دوازدهم<br>درس پنج<br>فلسفه یازدهم<br>درس پنج        | منطق دهم<br>درس چهار و پنج | تاریخ دهم درس هفت و هشت<br>تاریخ دوازدهم درس چهار                 | جغرافیا دهم درس هفت<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس سه        | اقتصاد درس پنج       |

| تاریخ بندی                        | ریاضی                                                                                       | علوم و فنون                                                      | جامعه شناسی                                                        | روانشناسی          | عربی                                        | فلسفه                                                  | منطق             | تاریخ                                                       | جغرافیا                                           | اقتصاد         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|
| <b>هفته ۶</b><br>۸ آذر تا ۱۴ آذر  | ریاضی دوازدهم فصل یک(مرور فصل) ریاضی دهم درس دو فصل دو (ضابطه جبری تابع و نمودار تابع خطی)  | علوم و فنون دهم درس ۹ و ۱۰ علوم و فنون دوازدهم درس شش            | جامعه شناسی دهم درس ۱۲ و ۱۳ جامعه شناسی دوازدهم مرور درس یک و دو   | روانشناسی درس سه   | عربی دهم درس هفت عربی دوازدهم درس سه        | فلسفه دوازدهم درس شش فلسفه یازدهم درس شش               | منطق دهم درس پنج | تاریخ دهم درس نه و ده و یازده تاریخ دوازدهم درس چهار        | جغرافیا دهم درس هشت جغرافیا دوازدهم درس سه        | اقتصاد درس شش  |
| <b>هفته ۷</b><br>۱۵ آذر تا ۲۱ آذر | ریاضی دوازدهم درس یک فصل دو(الگوهای خطی) ریاضی دهم درس چهار فصل دو (سهمی)                   | علوم و فنون دهم درس ۱۱ و ۱۲ علوم و فنون دوازدهم مرور درس یک و دو | جامعه شناسی دهم درس ۱۵ و ۱۶ جامعه شناسی دوازدهم مرور درس سه و چهار | روانشناسی درس چهار | عربی دهم درس هشت عربی دوازدهم مرور درس یک   | فلسفه دوازدهم مرور درس یک و دو فلسفه یازدهم درس هفت    | منطق دهم درس شش  | تاریخ دهم درس نه و ده و یازده تاریخ دوازدهم درس پنج         | جغرافیا دهم درس نه جغرافیا دوازدهم مرور درس یک    | اقتصاد درس هفت |
| <b>هفته ۸</b><br>۲۲ آذر تا ۲۸ آذر | ریاضی دوازدهم درس یک فصل دو(الگوهای خطی) ریاضی دهم درس چهار فصل دو (سهمی)                   | علوم و فنون یازدهم درس ۲ علوم و فنون دوازدهم مرور درس سه و چهار  | جامعه شناسی یازدهم درس ۲ و ۱ جامعه شناسی دوازدهم مرور درس پنج      | روانشناسی درس چهار | عربی یازدهم درس یک عربی دوازدهم مرور درس دو | فلسفه دوازدهم مرور درس دو و سه فلسفه یازدهم درس هشت    | منطق دهم درس هفت | تاریخ دهم درس دوازده و سیزده تاریخ دوازدهم درس شش           | جغرافیا یازدهم درس یک جغرافیا دوازدهم مرور درس دو | اقتصاد درس هشت |
| <b>هفته ۹</b><br>۲۹ آذر تا ۵ دی   | ریاضی دوازدهم درس دو فصل دو(الگوهای خطی) ریاضی یازدهم درس یک فصل دو (تابع ثابت و همانی و..) | علوم و فنون یازدهم درس ۳ علوم و فنون دوازدهم مرور درس پنج و شش   | جامعه شناسی یازدهم درس ۳                                           | روانشناسی درس پنج  | عربی یازدهم درس دو عربی دوازدهم مرور درس سه | فلسفه دوازدهم مرور درس چهار و پنج فلسفه یازدهم درس هشت |                  | تاریخ دهم درس چهارده و پانزده و شانزده تاریخ دوازدهم درس شش | جغرافیا یازدهم درس دو جغرافیا دوازدهم مرور درس سه | اقتصاد درس هشت |
| <b>هفته ۱۰</b><br>۶ دی تا ۱۲ دی   | مرور بقچه ای نیمه اول ریاضی دوازدهم                                                         | مرور بقچه ای نیمه اول فنون دوازدهم                               | مرور بقچه ای نیمه اول جامعه شناسی دوازدهم                          |                    | مرور بقچه ای نیمه اول عربی دوازدهم          | مرور بقچه ای نیمه اول فلسفه دوازدهم                    |                  | تاریخ یازدهم درس یک و دو و سه                               | مرور بقچه ای نیمه اول جغرافیا دوازدهم             |                |
| <b>هفته ۱۱</b><br>۱۳ تا ۱۹ دی     | مرور بقچه ای نیمه اول ریاضی دوازدهم                                                         | مرور بقچه ای نیمه اول فنون دوازدهم                               | مرور بقچه ای نیمه اول جامعه شناسی دوازدهم                          |                    | مرور بقچه ای نیمه اول عربی دوازدهم          | مرور بقچه ای نیمه اول فلسفه دوازدهم                    |                  | مرور بقچه ای نیمه اول تاریخ دوازدهم                         | مرور بقچه ای نیمه اول جغرافیا دوازدهم             |                |

| تاریخ بندی                                                                             | ریاضی                                                                                                                      | علوم و فنون                                                        | جامعه شناسی                                                       | روانشناسی            | عربی                                                | فلسفه                                               | منطق                             | تاریخ                                                     | جغرافیا                                                   | اقتصاد                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>هفته ۱۲</b><br>۲۰ تا ۲۶ دی<br>از اینجا بعد<br>میتونی آزمون<br>موسسات رو<br>شرکت کنی | مرو بقچه ای معادلات                                                                                                        | مرور بقچه ای فنون<br>دهم                                           | مرور بقچه ای جامعه<br>شناسی دهم                                   |                      | مرور بقچه ای عربی<br>دهم                            | مرور بقچه ای نیمه<br>اول فلسفه یازدهم               | مرور بقچه ای<br>نیمه اول<br>منطق | مرور بقچه ای تاریخ<br>دهم                                 | مرور بقچه ای<br>جغرافیا دهم                               | مرور بقچه ای<br>نیمه اول<br>اقتصاد |
| <b>هفته ۱۳</b><br>۲۷ دی تا ۳ بهمن                                                      | ریاضی دوازدهم درس یک<br>فصل سه (الگوهای<br>غیرخطی)<br>ریاضی یازدهم درس دو،<br>فصل دو<br>(تابع پلکانی و علامت و جز<br>صحیح) | علوم و فنون یازدهم<br>درس ۴<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس هفت      | جامعه شناسی<br>یازدهم درس ۴<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس شش      | روانشناسی<br>درس پنج | عربی یازدهم درس<br>سه<br>عربی دوازدهم<br>درس چهار   | فلسفه دوازدهم<br>درس هفت<br>فلسفه یازدهم<br>درس هشت |                                  | تاریخ یازدهم درس<br>سه و چهار<br>تاریخ دوازدهم درس<br>هفت | جغرافیا یازدهم<br>درس چهار<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس چهار | اقتصاد درس<br>نه                   |
| <b>هفته ۱۴</b><br>۴ تا ۱۰ بهمن                                                         | ریاضی دوازدهم درس یک<br>فصل سه (الگوهای<br>غیرخطی)<br>ریاضی یازدهم درس دو،<br>فصل دو<br>(تابع پلکانی و علامت و جز<br>صحیح) | علوم و فنون یازدهم<br>درس ۵ و ۶<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس هفت  | جامعه شناسی<br>یازدهم درس ۵ و ۶<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس شش  | روانشناسی<br>درس شش  | عربی یازدهم درس<br>چهار<br>عربی دوازدهم<br>درس چهار | فلسفه دوازدهم<br>درس هشت                            | منطق دهم<br>درس هشت              | تاریخ یازدهم درس<br>پنج<br>تاریخ دوازدهم درس<br>هفت       | جغرافیا یازدهم<br>درس پنج<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس چهار  | اقتصاد درس<br>نه                   |
| <b>هفته ۱۵</b><br>۱۱ تا ۱۷ بهمن                                                        | ریاضی دوازدهم درس دو<br>فصل سه (ریشه nام و توان<br>گویا)<br>ریاضی یازدهم درس سه،<br>فصل دو<br>(اعمال جبری روی توابع)       | علوم و فنون یازدهم<br>درس ۷<br>علوم و فنون دوازدهم<br>درس هشت و نه | جامعه شناسی<br>یازدهم درس ۷ و ۸<br>جامعه شناسی<br>دوازدهم درس هفت | روانشناسی<br>درس شش  | عربی یازدهم درس<br>پنج<br>عربی دوازدهم<br>درس چهار  | فلسفه دوازدهم<br>درس نه<br>فلسفه یازدهم<br>درس نه   | منطق دهم<br>درس هشت              | تاریخ یازدهم درس<br>شش و هفت<br>تاریخ دوازدهم درس<br>هشت  | جغرافیا یازدهم<br>درس شش<br>جغرافیا دوازدهم<br>درس پنج    | اقتصاد درس<br>ده                   |

| تاریخ بندی                           | ریاضی                                                                                                        | علوم و فنون                                                     | جامعه شناسی                                                       | روانشناسی                | عربی                                                         | فلسفه                                                  | منطق                      | تاریخ                                                        | جغرافیا                                           | اقتصاد                    |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>هفته ۱۶</b><br>۱۸ تا ۲۴ بهمن      | ریاضی دوازدهم درس دو فصل سه (ریشه n ام و توان گویا)<br>ریاضی یازدهم درس سه، فصل دو<br>(اعمال جبری روی توابع) | علوم و فنون یازدهم درس ۸ و ۹<br>علوم و فنون دوازدهم درس نه      | جامعه شناسی یازدهم درس ۹<br>جامعه شناسی دوازدهم درس هفت و هشت     | روانشناسی درس هفت        | عربی یازدهم درس شش<br>عربی دوازدهم درس پنج                   | فلسفه دوازدهم درس ده<br>فلسفه یازدهم درس ده            | منطق دهم درس نه           | تاریخ یازدهم درس هشت و نه<br>تاریخ دوازدهم درس هشت و نه      | جغرافیا یازدهم درس هفت<br>جغرافیا دوازدهم درس پنج | اقتصاد درس یازده          |
| <b>هفته ۱۷</b><br>۲۵ بهمن تا ۱ اسفند | ریاضی دوازدهم درس سه فصل سه (توابع نمایی)<br>ریاضی دهم فصل سوم (کار با داده ها)                              | علوم و فنون یازدهم درس ۱۰<br>علوم و فنون دوازدهم درس ده         | جامعه شناسی یازدهم درس ۱۰ و ۱۱<br>جامعه شناسی دوازدهم درس هشت     | روانشناسی درس هفت        | عربی یازدهم درس هفت<br>عربی دوازدهم درس پنج                  | فلسفه دوازدهم درس یازده<br>فلسفه یازدهم درس ده و یازده | منطق دهم درس نه           | تاریخ یازدهم درس ده و یازده<br>تاریخ دوازدهم درس نه و ده     | جغرافیا یازدهم درس هشت<br>جغرافیا دوازدهم درس شش  | اقتصاد درس یازده          |
| <b>هفته ۱۸</b><br>۲ تا ۸ اسفند       | ریاضی دوازدهم درس سه فصل سه (توابع نمایی)<br>ریاضی دهم فصل سوم (کار با داده ها)                              | علوم و فنون یازدهم درس ۱۱<br>علوم و فنون دوازدهم درس ده و یازده | جامعه شناسی یازدهم درس ۱۲ و ۱۳<br>جامعه شناسی دوازدهم درس نه      | روانشناسی درس هشت        | عربی یازدهم مرور درس ۲ و ۳ و ۴<br>عربی دوازدهم مرور درس چهار | فلسفه دوازدهم درس دوازده<br>فلسفه یازدهم درس یازده     | منطق دهم درس ده           | تاریخ یازدهم درس سیزده و چهارده<br>تاریخ دوازدهم درس یازده   | جغرافیا یازدهم درس نه<br>جغرافیا دوازدهم درس شش   | اقتصاد درس دوازده و سیزده |
| <b>هفته ۱۹</b><br>۹ تا ۱۵ اسفند      | ریاضی دوازدهم درس سه فصل سه (توابع نمایی)<br>ریاضی دهم فصل چهارم (کار با داده ها)                            | علوم و فنون یازدهم درس ۱۲<br>علوم و فنون دوازدهم درس دوازدهم    | جامعه شناسی یازدهم درس ۱۵ و ۱۴<br>جامعه شناسی دوازدهم درس نه و ده | روانشناسی درس هشت        | عربی یازدهم مرور درس ۵ و ۶ و ۷<br>عربی دوازدهم مرور درس پنج  | فلسفه دوازدهم درس دوازده                               | منطق دهم درس ده           | تاریخ یازدهم درس شانزده و پانزده<br>تاریخ دوازدهم درس دوازده | جغرافیا یازدهم درس ده                             | اقتصاد درس سیزده و چهارده |
| <b>هفته ۲۰</b><br>۱۶ تا ۲۲ اسفند     | ریاضی دوازدهم فصل دو (مرور دنباله حسابی)<br>ریاضی یازدهم فصل اول (منطق و استدلال)                            | مرور بقچه ای فنون یازدهم                                        | مرور بقچه ای جامعه شناسی یازدهم                                   | مرور بقچه ای عربی یازدهم | مرور بقچه ای نیمه دوم فلسفه یازدهم                           | مرور بقچه ای نیمه دوم منطق                             | مرور بقچه ای تاریخ یازدهم | مرور بقچه ای جغرافیا یازدهم                                  | مرور بقچه ای نیمه دوم اقتصاد                      |                           |

| تاریخ بندی                | ریاضی                                                                | علوم و فنون                        | جامعه شناسی                               | روانشناسی                     | عربی                               | فلسفه                               | منطق                                | تاریخ                                 | جغرافیا | اقتصاد |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------|--------|
| هفته ۲۱<br>۲۳ تا ۲۹ اسفند | ریاضی دوازدهم فصل سه (مرور دنباله هندسی) ریاضی یازدهم فصل سوم (آمار) | مرور بقچه ای نیمه دوم فنون دوازدهم | مرور بقچه ای نیمه دوم جامعه شناسی دوازدهم | مرور بقچه ای روانشناسی یازدهم | مرور بقچه ای نیمه دوم عربی دوازدهم | مرور بقچه ای نیمه دوم فلسفه دوازدهم | مرور بقچه ای نیمه دوم تاریخ دوازدهم | مرور بقچه ای نیمه دوم جغرافیا دوازدهم |         |        |

## ♥ نکات مهم برای اجرای برنامه

مدیکالی عزیزم، یادت باشه که داشتن برنامه به تنهایی کافی نیست؛ چیزی که باعث پیشرفت می شه، اجرای منظم برنامه، تست زنی اصولی و مرورهای به موقعه. پس حتماً نکات زیر رو جدی بگیر!

### ۱. حداقل ۵ ساعت مطالعه در هفته داشته باش!

سعی کن حداقل ۵ ساعت مطالعه مفید در هفته داشته باشی. منظور از مطالعه مفید، زمانی هست که واقعاً با تمرکز درس می خونی، تست می زنی یا آزمون هات رو تحلیل می کنی؛ نه زمانی که صرفاً پشت میز نشستی! مهم تر از تعداد ساعت مطالعه، کیفیت و استمرار اونه. سعی کن ساعت مطالعه ات رو به صورت تدریجی افزایش بدی و هر روز عملکردت رو ثبت کنی.

### ۲. ریاضی رواز همین الان جدی بگیر!

یکی از بزرگ ترین اشتباهات داوطلبان انسانی اینه که مطالعه ریاضی رو به ماه های آخر موکول می کنن. ریاضی درسی نیست که بشه با چند هفته مطالعه فشرده به تسلط کافی در اون رسید! پیشنهاد می کنم برای یادگیری هر مبحث، ابتدا دوره فینیتو استاد کرمی رو مشاهده کنی و بعد سراغ مطالعه درسنامه و حل تست بری. حتماً برای ریاضی برنامه منظم داشته باش و حتی اگه در این درس ضعیفی، مطالعه اش رو کنار نذار. قرار نیست از همون ابتدا تمام تست ها رو درست جواب بدی؛ مهم اینه که قدم به قدم پیشرفت کنی.

## ۳. روتین‌های شبانه رو به هیچ عنوان حذف نکن!

یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید در طول سال انجام بدی، اجرای منظم روتین‌های شبانه‌ست. هر شب ۳۰ تست از مباحث زیر حل کن:

● ۵ تست ترجمه عربی؛ ۵ تست آرایه ادبی؛ ۵ تست قرابت معنایی؛ ۵ تست قواعد عربی؛ ۵ تست عروض و قافیه؛ ۵ تست ریاضی

این روتین‌ها شاید در ظاهر حجم کمی داشته باشن، اما استمرارشون در طول چند ماه می‌تونه تأثیر زیادی روی سرعت، دقت و تسلط داشته باشه.

فقط حواست باشه که تحلیل تست‌ها از تعداد تست‌های درست مهم‌تره. پس حتماً پاسخ سؤالات غلط و شک‌دار رو بررسی کن.

## ۵. مرور ۴۸ تا ۷۲ ساعته رو فراموش نکن!

سعی کن ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از مطالعه هر مبحث، یک مرور کوتاه و فعال داشته باشی.

برای مرور لازم نیست دوباره کل درسنامه رو بخونی! بهتره ابتدا مطالب رو از حافظه خودت بازبایی کنی و بعد سراغ نکات مهم، خلاصه‌ها و تست‌هایی بری که قبلاً غلط زدی یا علامت‌دار کردی.

در کنار این مرورها، حتماً مرور هفتگی هم داشته باش تا مباحث قدیمی به فراموشی سپرده نشن.

## ۷. دفترچه اشتباهات داشته باش!

یکی از بهترین کارهایی که می‌تونی برای افزایش درصدهات انجام بدی، ثبت و بررسی اشتباهاته.

هر تستی که به دلیل ضعف علمی، بی‌دقتی یا کمبود زمان اشتباه جواب دادی، مشخص کن.

در مرورهای بعدی، قبل از اینکه سراغ تست‌های جدید بری، اشتباهات قبلیت رو بررسی کن.

قرار نیست هر روز فقط تست جدید بزنی؛ مهم اینه که اشتباهات دیروزت رو تکرار نکنی!

## ۸. آخر هر هفته عملکردت رو بررسی کن!

در پایان هر هفته، فقط ساعت مطالعه و تعداد تست‌هات رو جمع نزن.

بررسی کن که:

- کدوم مباحث رو به تسلط رسوندی؟

- در کدوم درس‌ها هنوز ضعف داری؟

- چند درصد برنامه‌ات رو اجرا کردی؟- کدوم مباحث به مرور بیشتری نیاز دارن؟

- علت تست‌های غلطت چی بوده؟

بر اساس همین بررسی‌ها، برنامه هفته بعدت رو اصلاح کن.

## ۴. ترتیب تست‌زنی رو رعایت کن!

برای اینکه مطالب واقعاً وارد حافظه بلندمدت بشن، باید تست‌زنی رو مرحله‌به‌مرحله پیش ببری.

مرحله اول | تست آموزشی

بلافاصله بعد از مطالعه هر درس، تست آموزشی بزن. در این مرحله محدودیت زمانی نداری و حتی می‌تونی برای یادگیری بهتر از درسنامه و پاسخ تشریحی کمک بگیری.

مرحله دوم | تست تسلطی (تثبیتی)

بعد از یادگیری اولیه، سراغ تست‌های بیشتری برو تا مطالب تثبیت بشن و نقاط ضعفت مشخص بشه.

مرحله سوم | تست آزمونی

وقتی به تسلط نسبی رسیدی، تست‌ها رو به‌صورت زمان‌دار و در شرایط مشابه آزمون حل کن تا علاوه

بر تسلط علمی، سرعت و مدیریت زمانت هم تقویت بشه.

! اشتباه رایج اینه که دانش‌آموز بلافاصله بعد از خوندن درس، سراغ تست‌های سخت و زمان‌دار

می‌ره و وقتی نتیجه خوبی نمی‌گیره، فکر می‌کنه اون مبحث رو بلد نیست!

## ۶. برنامه ویژه داوطلبان فارغ‌التحصیل

اگر فارغ‌التحصیل هستی، پیشنهاد می‌کنم بازه دی‌ماه رو به یکی از مهم‌ترین دوره‌های جمع‌بندی و رفع اشکالت تبدیل کنی.

در این بازه روی مباحثی تمرکز کن که هنوز در اون‌ها ضعف داری و سعی کن هم‌زمان مرور مباحث پایه دهم و نیمه اول دوازدهم رو هم پیش ببری.

همچنین از دی‌ماه حتماً دروس عمومی رو به‌صورت جدی و منظم در برنامه داشته باش. البته اگه در

این دروس ضعف داری، نباید شروع مطالعه‌شون رو تا دی‌عقب بندازی.

یادت باشه که برای کسب نتیجه خوب در کنکور، نباید از امتحانات نهایی و تأثیر سوابق تحصیلی غافل بشی.

مدیکالی عزیزم، قرار نیست هر روز بی‌نقص باشی؛

مهم اینه که حتی بعد از یک روز سخت، دوباره به برنامه‌ات برگردی. استمرار، مرور اصولی و تحلیل اشتباهات، سه بخش جدانشدنی یک برنامه موفق هستن ❤️