پایه یازدهم انسانی

شروع از آذر

گروه آموزشی مدیکال استوز



❤️ برنامه راهبردی جبرانی آذرماه | یازدهم انسانی

مدیکالی عزیزم، اگه مهر و آبان نتونستی همه درس‌هات رو منظم پیش ببری، این برنامه کمکت می‌کنه عقب‌ماندگی‌هات رو مرحله‌به‌مرحله جبران کنی و برای امتحانات مدرسه و آزمون‌های آزمایشی آماده‌تر بشی.

مباحث در چهار هفته تقسیم شدن تا علاوه بر یادگیری درس‌های جدید، فرصت کافی برای تمرین تشریحی، تست‌زنی و مرور داشته باشی.

جدول اول: ریاضی، علوم و فنون، جامعه‌شناسی و روان‌شناسی

هفته	تاریخ	ریاضی و آمار ۲	علوم و فنون ادبی ۲	جامعه‌شناسی ۲	روان‌شناسی
هفته اول	۱ تا ۶ آذر	فصل اول، درس ۱ (گزاره‌ها و ترکیب گزاره‌ها تا ترکیب شرطی)	درس ۱ و ۲ (تاریخ ادبیات و پایه‌های آوایی)	درس ۱ و ۲	درس ۱
هفته دوم	۷ تا ۱۳ آذر	فصل اول، درس ۱ و ۲ (ترکیب دوشرطی و استدلال ریاضی)	درس ۳ و ۴ (تشبیه و سبک عراقی)	درس ۳ و ۴	درس ۲ (روان‌شناسی رشد)
هفته سوم	۱۴ تا ۲۰ آذر	فصل اول، درس ۲ (تکمیل استدلال ریاضی) + مرور فصل اول	مرور درس ۱ تا ۴ و تکمیل تمرین‌ها	درس ۵ + مرور درس ۱ تا ۴	درس ۲ (تکمیل) + مرور درس ۱
هفته چهارم	۲۱ تا ۲۷ آذر	فصل دوم، درس ۱ (تابع ثابت، چندضابطه‌ای و همانی) + مرور	درس ۵ (پایه‌های آوایی همسان ۱) + مرور	درس ۶ و ۷ + مرور	درس ۳ (احساس، توجه و ادراک) + مرور

جدول دوم: عربی، تاریخ، جغرافیا و فلسفه

هفته	تاریخ	عربی، زبان قرآن ۲	تاریخ ۲	جغرافیا ۲	فلسفه
هفته اول	۱ تا ۶ آذر	درس ۱ (مواعظ قیّمة)	درس ۱ و ۲	درس ۱ و ۲	درس ۱ و ۲
هفته دوم	۷ تا ۱۳ آذر	درس ۲ (صناعة التلميع فی الأدب الفارسی)	درس ۳ و ۴	درس ۳	درس ۳ (فلسفه و زندگی)
هفته سوم	۱۴ تا ۲۰ آذر	درس ۲ (تکمیل) + مرور درس ۱	درس ۵ + مرور درس ۱ تا ۴	درس ۴	درس ۴ (آغاز تاریخی فلسفه)
هفته چهارم	۲۱ تا ۲۷ آذر	مرور درس ۱ و ۲ + تمرین ترجمه و قواعد	درس ۶ + مرور درس ۱ تا ۵	درس ۵ + مرور	درس ۵ (زندگی بر اساس اندیشه) + مرور

۲۸ و ۲۹ آذر: مرور نهایی، تکمیل مباحث عقب‌مانده، حل نمونه‌سؤالات تشریحی و آمادگی برای امتحانات مدرسه.

شروع از آذر - یازدهم انسانی

❤️ برنامه مطالعاتی هفته اول آذر ا یازدهم انسانی

یکشنبه ۱ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	ریاضی و آمار یازدهم فصل اول، درس ۱: گزاره‌ها و ترکیب گزاره‌ها (بخش اول) ۹۰ دقیقه آموزش و تمرین + ۱۵ سؤال آموزشی
پارت دو	عربی یازدهم درس ۱: مطالعه واژگان، ترجمه و درک مطلب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	تاریخ یازدهم درس ۱: مطالعه کامل و بررسی نکات مهم کتاب ۶۰ دقیقه مطالعه + ۱۰ سؤال تشریحی

دوشنبه ۲ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	علوم و فنون ادبی یازدهم درس ۱: مطالعه کامل درس و یادگیری نکات مهم ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت دو	جغرافیای یازدهم درس ۱: مطالعه کامل و بررسی فعالیت‌های کتاب ۶۰ دقیقه مطالعه + ۱۰ سؤال تشریحی
پارت سه	روان‌شناسی یازدهم درس ۱: مطالعه بخش اول درس و بررسی مفاهیم اصلی ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی

شروع از آذر - یازدهم انسانی

سه‌شنبه ۳ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	ریاضی و آمار یازدهم فصل اول، درس ۱: ادامه ترکیب گزاره‌ها و ترکیب شرطی ۹۰ دقیقه آموزش و حل تمرین + ۲۰ سؤال آموزشی
پارت دو	جامعه‌شناسی یازدهم درس ۱: مطالعه کامل و بررسی مفاهیم کتاب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	فلسفه یازدهم درس ۱: مطالعه کامل درس و بررسی مثال‌های کتاب ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی

چهارشنبه ۴ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	عربی یازدهم درس ۱: مطالعه قواعد، حل تمرین‌های کتاب و تثبیت ترجمه ۷۵ دقیقه مطالعه + ۲۰ تست آموزشی و تثبیتی
پارت دو	علوم و فنون ادبی یازدهم درس ۲: مطالعه کامل و حل تمرین‌های کتاب ۷۵ دقیقه آموزش و تمرین + ۱۵ تست آموزشی
پارت سه	جغرافیای یازدهم درس ۲: مطالعه کامل و مرور نکات درس ۱ ۶۰ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی

شروع از آذر - یازدهم انسانی

پنجشنبه ۵ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	فلسفه یازدهم درس ۲: مطالعه کامل و مرور درس ۱ ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت دو	روان‌شناسی یازدهم درس ۱: تکمیل درس و مرور نکات مهم ۷۵ دقیقه مطالعه + ۲۰ تست آموزشی و تثبیتی
پارت سه	تاریخ یازدهم درس ۲: مطالعه کامل و مرور درس ۱ ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ سؤال تشریحی
پارت چهار	جامعه‌شناسی یازدهم درس ۲: مطالعه کامل و مرور درس ۱ ۷۵ دقیقه مطالعه + ۱۵ تست آموزشی
پارت پنج	دروس مدرسه ۹۰ دقیقه مطالعه تشریحی، انجام تکالیف و حل نمونه‌سؤالات امتحانی

جمعه ۶ آذر

پارت	برنامه مطالعاتی
پارت یک	ریاضی و آمار یازدهم فصل اول، درس ۱: مرور گزاره‌ها، ترکیب گزاره‌ها و ترکیب شرطی ۷۵ دقیقه مرور + ۲۰ سؤال تستی و تشریحی
پارت دو	عربی یازدهم درس ۱: مرور کامل واژگان، ترجمه و قواعد ۷۵ دقیقه مرور + ۲۰ تست تثبیتی
پارت سه	علوم و فنون ادبی یازدهم مرور درس ۱ و ۲ + حل تمرین‌های تکمیلی ۷۵ دقیقه مرور + ۲۰ تست ترکیبی
پارت چهار	مرور هفتگی مرور درس ۱ و ۲ تاریخ، جغرافیا، جامعه‌شناسی و فلسفه + درس ۱ روان‌شناسی ۹۰ دقیقه مرور فعال + ۲۰ سؤال تشریحی و تستی
پارت پنج	دروس مدرسه و جبران عقب‌ماندگی ۹۰ دقیقه حل نمونه‌سؤالات تشریحی، رفع اشکال و تکمیل مباحث باقی‌مانده هفته

❤️ نکات مهم برای اجرای برنامه

مدیکالی عزیزم، یادت باشه قرار نیست فقط مباحث برنامه رو تیک بزنی و بری سراغ بعدی! مهم‌تر از تموم‌کردن هر درس، اینه که چقدر ازش یاد گرفتی و چقدر می‌تونی تست‌ها و سؤال‌هاش رو درست حل کنی.

این برنامه راهبردی جبرانی برای جبران عقب‌ماندگی‌های مهر و آبان، آمادگی برای امتحانات مدرسه و هماهنگ‌شدن با برنامه آزمون‌های آزمایشی طراحی شده است.

سعی کن هر روز طبق برنامه پیش بری و مطالعه‌ات رو به روزهای آخر هفته موکول نکنی. اگه یه روز از برنامه عقب افتادی، لازم نیست کل برنامه رو به هم بریزی؛ از زمان‌های جبرانی پنجشنبه و جمعه استفاده کن و دوباره به مسیرت برگرد.

شنبه تا چهارشنبه، سه پارت اصلی مطالعه داری و پنجشنبه و جمعه، پنج پارت. چون هفته اول از یکشنبه شروع می‌شه، برنامه این هفته از یکشنبه تا چهارشنبه سه پارت و پنجشنبه و جمعه پنج پارت داره.

در طول هفته، مطالعه تشریحی و تمرین‌های مدرسه رو در کنار برنامه اصلی انجام بده. اگه امتحان مدرسه داری، بخشی از زمان همون درس رو به حل نمونه‌سؤالات تشریحی اختصاص بده تا هم برای امتحان آماده بشی و هم از برنامه عقب نمونی.

برای درس‌هایی مثل ریاضی، عربی و علوم و فنون، بعد از آموزش حتماً تمرین و تست حل کن. در درس‌های مفهومی و حفظی مثل تاریخ، جغرافیا، جامعه‌شناسی، روان‌شناسی و فلسفه هم مطالب رو با مرور فعال و پرسش از خودت تثبیت کن.

مرورهای آخر هفته رو حذف نکن! جمعه‌ها عملکردت رو بررسی کن، تست‌های غلط و نشان‌دارت رو دوباره حل کن و مباحثی رو که هنوز خوب یاد نگرفتی، مشخص کن.

در درس‌های مفهومی فقط حفظ‌کردن جملات کتاب کافی نیست. سعی کن ارتباط بین مفاهیم رو پیدا کنی و با مثال‌های کتاب، مطالب رو برای خودت توضیح بدی.

برای آمادگی امتحانات مدرسه، به‌خصوص در ریاضی، عربی و علوم و فنون، حل تمرین‌های کتاب و نمونه‌سؤالات تشریحی رو جدی بگیر. در درس‌های حفظی هم بعد از مطالعه، کتاب رو ببند و مطالب رو با زبان خودت توضیح بده.

مرور ۴۸ تا ۷۲ ساعته رو فراموش نکن! بهتره دو تا سه روز بعد از مطالعه هر درس، مرور کوتاهی داشته باشی و تست‌های غلط و نشان‌دارت رو بررسی کنی.

برای جبران عقب‌ماندگی‌ها کیفیت مطالعه رو فدای سرعت نکن. اگه مبحثی رو خوب یاد نگرفتی، قبل از رفتن سراغ مطالب جدید، زمانی برای رفع اشکالش در نظر بگیر.

هدف این برنامه فقط تموم‌کردن درس‌ها نیست؛ قراره تا پایان آذر هم عقب‌ماندگی‌هات رو جبران کرده باشی، هم برای امتحانات مدرسه آماده‌تر بشی و هم با تسلط بیشتری وارد دی‌ماه بشی.

مدیکالی عزیزم، حتی اگه تا الان خوب پیش نرفتی، هنوز فرصت جبران داری. چیزی که نتیجه رو تغییر می‌ده، شروع‌کردن و استمرار داشتنه. ❤️ #خوبیا_برمیگرده ❤️