

# برنامه یک ماهه فرهنگیان





## ملاحظات برنامه

این برنامه با توجه به زمان بندی امتحانات نهایی، به صورت منعطف طراحی شده است تا روند مطالعه امتحانات نهایی شما مختل نشود.



طبق پروژه ۱۰۰ فرهنگیان مدیکال استوز، برای هر درس به طور میانگین حدود ۳۰ دقیقه زمان در نظر گرفته شده است.



برای روز قبل از هر امتحان، هیچ پارت مطالعاتی قرار داده نشده تا بتوانید با خیال راحت زمان خود را به مرور و آمادگی برای امتحان نهایی اختصاص دهید.



مجموع آموزش های این پروژه حدود ۱۵ ساعت است؛ اما اگر ویدیوها را با سرعت ۱.۵x یا ۲x مشاهده کنید، می توانید تمامی مباحث را در کمتر از ۱۰ ساعت جمع بندی کنید.



توصیه می شود برنامه را دقیقاً به همان ترتیبی که طراحی شده اجرا کنید تا بهترین نتیجه را بگیرید.



پس از اتمام اجرای برنامه، از مباحث مطالعه شده آزمون گرفته خواهد شد تا میزان آمادگی و نقاط ضعف شما مشخص شود.



حل سؤالات کنکور فرهنگیان نیز در این پروژه قرار داده شده است تا با سبک و سطح سؤالات آزمون آشنا شوید و آمادگی بیشتری برای کنکور فرهنگیان به دست آورید.



برای تهیه این پروژه، به آیدی ادمین مدیکال استوز پیام دهید

@medical\_stusadmin



تاریخ	تعلیم و تربیت اسلامی	زمان صرف شده	هوش و استعداد معلمی	زمان صرف شده
۱۶ تیر	فصل اول ارزش های معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی اول مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی اول	توضیح ۶ ویژگی اول + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه	هوش الگویابی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش الگویابی بخش اول صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۱۷ تیر	فصل اول ارزش های معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی دوم مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی دوم	توضیح ۶ ویژگی دوم + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه	هوش الگویابی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش الگویابی بخش دوم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۱۸ تیر	مرور فصل اول حل ۲۰ تست تثبیتی	مرور سوال محور حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۳ دقیقه ۲۶ دقیقه	هوش الگویابی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش الگویابی بخش سوم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۱۹ تیر	دینی دهم، درس آهنگ سفر مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی	توضیح درس + حل ۱۰ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان خود دانش آموز ۳۴ دقیقه ۶۸ دقیقه	هوش الگویابی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش الگویابی بخش چهارم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۲۵ دقیقه ۵۰ دقیقه
۲۱ تیر	دینی دهم، درس دوستی با خدا مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی	توضیح درس + حل ۱۰ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان خود دانش آموز ۳۱ دقیقه ۶۰ دقیقه	هوش تصویری-تجسمی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش تصویری-تجسمی بخش اول صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۲۳ تیر	دینی دهم، درس اعتماد بر او مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی (ویژه رشته انسانی)	توضیح درس + حل ۸ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان خود دانش آموز ۳۰ دقیقه ۶۰ دقیقه	هوش تصویری-تجسمی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش تصویری-تجسمی بخش دوم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۲۵ تیر	دینی دهم، درس یاری از نماز و روزه مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی	توضیح درس + حل ۱۰ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان خود دانش آموز ۳۷ دقیقه ۷۴ دقیقه	هوش تصویری-تجسمی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش تصویری-تجسمی بخش سوم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۲۶ تیر	دینی دهم، درس فضیلت آراستگی مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی	توضیح درس + حل ۹ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان خود دانش آموز ۳۰ دقیقه ۶۰ دقیقه	هوش تصویری-تجسمی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش تصویری-تجسمی بخش چهارم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۲۸ تیر	دینی دهم، درس زیبایی پوشیدگی مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی	توضیح درس + حل ۹ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان خود دانش آموز ۲۲ دقیقه ۴۴ دقیقه	هوش تصویری-تجسمی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش تصویری-تجسمی بخش پنجم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه
۳۰ تیر	فصل دوم صفات معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی اول مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی اول	توضیح ۶ ویژگی اول + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه	هوش تصویری-تجسمی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش تصویری-تجسمی بخش ششم صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه



تاریخ	تعلیم و تربیت اسلامی	زمان صرف شده	هوش و استعداد معلمی	زمان صرف شده
۱ مرداد	فصل دوم صفات معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی دوم مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی دوم	توضیح ۶ ویژگی دوم + حل تست صد فرهنگیان ۱۵ دقیقه خود دانش آموز ۳۰ دقیقه	هوش محاسباتی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش محاسباتی بخش اول صد فرهنگیان ۳۹ دقیقه خود دانش آموز ۷۸ دقیقه
۲ مرداد	فصل دوم صفات معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی سوم مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی سوم	۱۵ دقیقه توضیح ۶ ویژگی سوم + حل تست صد فرهنگیان ۱۵ دقیقه خود دانش آموز ۳۰ دقیقه	هوش محاسباتی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش محاسباتی بخش دوم صد فرهنگیان ۱۵ دقیقه خود دانش آموز ۳۰ دقیقه
۴ مرداد	فصل دوم صفات معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی چهارم مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی چهارم	توضیح ۶ ویژگی چهارم + حل تست صد فرهنگیان ۱۸ دقیقه خود دانش آموز ۳۶ دقیقه	هوش محاسباتی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش محاسباتی بخش سوم صد فرهنگیان ۳۵ دقیقه خود دانش آموز ۷۰ دقیقه
۶ مرداد	فصل دوم صفات معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۹ ویژگی آخر مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۹ ویژگی آخر	توضیح ۶ ویژگی آخر + حل تست صد فرهنگیان ۲۷ دقیقه خود دانش آموز ۵۴ دقیقه	هوش استدلالی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش استدلالی بخش اول صد فرهنگیان ۱۵ دقیقه خود دانش آموز ۳۰ دقیقه
۸ مرداد	مرور فصل دوم حل ۲۰ تست تثبیتی	مرور سوال محور حل تست صد فرهنگیان ۱۸ دقیقه خود دانش آموز ۲۶ دقیقه	هوش استدلالی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش استدلالی بخش دوم صد فرهنگیان ۱۵ دقیقه خود دانش آموز ۳۰ دقیقه
۱۰ مرداد	دینی یازدهم، درس عزت نفس مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی	توضیح درس + حل ۸ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان ۳۷ دقیقه خود دانش آموز ۷۴ دقیقه	هوش پازلی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش پازلی بخش اول صد فرهنگیان ۱۵ دقیقه خود دانش آموز ۳۰ دقیقه
۱۲ مرداد	دینی یازدهم، درس زمینه های مقدس مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی (ویژه رشته تجربی)	توضیح درس + حل ۸ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان ۴۰ دقیقه خود دانش آموز ۸۰ دقیقه	هوش پازلی دیدن ویدیو و مطالعه جزوه یا درسنامه حل ۱۰ تست آموزشی	تدریس هوش پازلی بخش دوم صد فرهنگیان ۱۵ دقیقه خود دانش آموز ۳۰ دقیقه
۱۳ مرداد	دینی یازدهم، درس زمینه های مقدس + پیوند مقدس مطالعه کتاب و درسنامه حل ۱۵ تست آموزشی (ویژه رشته انسانی)	توضیح درس + حل ۸ تست و مرور مبحث صد فرهنگیان ۴۱ دقیقه خود دانش آموز ۸۲ دقیقه	هوش الگویی مرور جزوه یا درسنامه حل ۲۰ تست تثبیتی	
۱۴ مرداد	فصل سوم ویژگی های معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی اول مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی اول	توضیح ۶ ویژگی اول + حل تست صد فرهنگیان ۱۴ دقیقه خود دانش آموز ۲۴ دقیقه	هوش تصویری تجسمی مرور جزوه یا درسنامه حل ۲۰ تست تثبیتی	



تاریخ	تعلیم و تربیت اسلامی	زمان صرف شده	هوش و استعداد معلمی	زمان صرف شده
۱۵ مرداد	فصل سوم ویژگی های معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی دوم مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی سوم	توضیح ۶ ویژگی دوم + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه	هوش محاسباتی مرور جزوه یا درسنامه حل ۲۰ تست تثبیتی	
۱۶ مرداد	فصل سوم ویژگی های معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی سوم مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی سوم	توضیح ۶ ویژگی سوم + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه	هوش استدلالی مرور جزوه یا درسنامه حل ۲۰ تست تثبیتی	
۱۷ مرداد	فصل سوم ویژگی های معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۶ ویژگی چهارم مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۶ ویژگی چهارم	توضیح ۶ ویژگی چهارم + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۸ دقیقه ۳۶ دقیقه	هوش پازلی مرور جزوه یا درسنامه حل ۲۰ تست تثبیتی	
۱۸ مرداد	فصل سوم ویژگی های معلمی مطالعه کتاب و درسنامه ۹ ویژگی آخر مطالعه شود حل ۱۰ تست از ۹ ویژگی آخر	توضیح ۶ ویژگی آخر + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۲۷ دقیقه ۵۴ دقیقه	حل کنکور فرهنگیان هنر ۱۴۰۳ قسمت هوش و استعداد معلمی تحلیل آزمون	
۲۰ مرداد	مرور فصل سوم ویژگی های معلمی حل ۲۰ تست تثبیتی	مرور سوال محور + حل تست صد فرهنگیان خود دانش آموز ۱۷ دقیقه ۲۴ دقیقه	حل کنکور فرهنگیان ریاضی ۴۰۳ قسمت هوش و استعداد معلمی تحلیل آزمون	
۲۱ مرداد	جمع بندی بقیه ای دینی دهم		حل کنکور فرهنگیان تجربی ۴۰۳ قسمت هوش و استعداد معلمی تحلیل آزمون	
۲۲ مرداد	جمع بندی بقیه ای دینی یازدهم		حل کنکور فرهنگیان انسانی ۱۴۰۳ قسمت هوش و استعداد معلمی تحلیل آزمون	
۲۳ مرداد	جمع بندی بقیه ای مهارت معلمی		حل کنکور فرهنگیان زبان ۱۴۰۳ قسمت هوش و استعداد معلمی تحلیل آزمون	
۲۴ مرداد	آزمون جامع مدیکال استوز		آزمون جامع مدیکال استوز	
۲۵ مرداد	آزمون جامع مدیکال استوز		آزمون جامع مدیکال استوز	